

救命講習の種類について

救急課 救急指導係

はじめに

参考：G2020対応 応急手当講習テキスト

☞ 心臓が止まると10秒あまりで意識がなくなり、約3分以上そのままの状態が続くと脳の回復が難しくなります。

心臓が止まっている間「心肺蘇生法」を行うことはAEDの効果
を高め、心臓の動きが戻った後、後遺症を最小限にするために重
要となります。

そのため....

そばに居合わせたあなたが

救命処置を行うことが大切です。

普通救命講習 I

到達目標

- ・主に**成人を対象**とした**心肺蘇生法**を救急車が到着するまで実施できる。
- ・**AED**について**理解し、正しく使用**できる。
- ・**異物除去法**及び**大出血時の止血法**を理解できる。

普通救命講習 I

参考：G2020対応 応急手当講習テキスト

参考：救急蘇生法の指針2020（市民用）

👉 内容について

<e-ラーニングなし> 講習時間：3時間

詳細は...

「応急手当WEB講習（e-ラーニング）について」
をご覧ください。

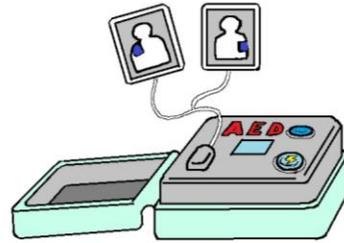
講習で
実施



座学



訓練用人形を用いた心肺蘇生法



AEDの取扱い



異物除去法 / 止血法

<e-ラーニングあり> 講習時間：2時間

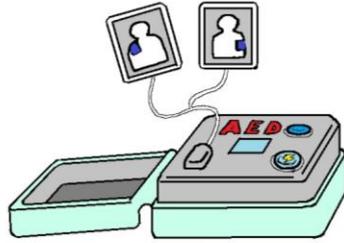
職場等で
事前学習



講習で実施



訓練用人形を用いた心肺蘇生法



AEDの取扱い



異物除去法 / 止血法

普通救命講習Ⅱ

到達目標

- ・普通救命講習Ⅰの内容に加え
筆記・実技試験で知識・技術の確認を行う。

※ 本講習は業務内容等から一定の頻度で心停止者に対し、応急対応が想定される方が対象となります。詳しくは救急指導係へお問合せください。

普通救命講習Ⅱ

参考：G2020対応 応急手当講習テキスト

参考：救急蘇生法の指針2020（市民用）

👉 内容について

<e-ラーニングなし> 講習時間：4時間

詳細は...

「応急手当WEB講習（e-ラーニング）について」
をご覧ください。

講習で実施



座学



訓練用人形を用いた心肺蘇生法



AEDの取扱い



異物除去法 / 止血法

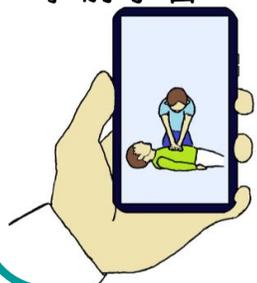


実技試験 / 筆記試験

項目	内容
座学	講習テキストの読み取り
心肺蘇生法	訓練用人形を用いた心肺蘇生法の練習
AEDの取扱い	AEDの取扱いの練習
異物除去法 / 止血法	異物除去法 / 止血法の練習
実技試験 / 筆記試験	実技試験 / 筆記試験

<e-ラーニングあり> 講習時間：3時間

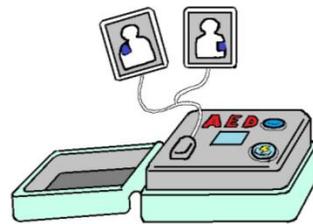
職場等で
事前学習



講習で
実施



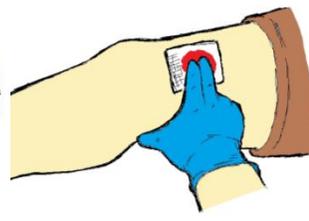
訓練用人形を用いた心肺蘇生法



AEDの取扱い



異物除去法 / 止血法



実技試験 / 筆記試験

項目	内容
事前学習	職場等で事前学習
心肺蘇生法	訓練用人形を用いた心肺蘇生法の練習
AEDの取扱い	AEDの取扱いの練習
異物除去法 / 止血法	異物除去法 / 止血法の練習
実技試験 / 筆記試験	実技試験 / 筆記試験

普通救命講習Ⅲ

到達目標

- ・主に小児・乳児等を対象とした心肺蘇生法を救急車が到着するまで実施できる。
- ・AEDについて理解し、正しく使用できる。
- ・異物除去法及び大出血時の止血法を理解できる。

普通救命講習Ⅲ

参考：G2020対応 応急手当講習テキスト

参考：救急蘇生法の指針2020（市民用）

👉 内容について

<e-ラーニングなし> 講習時間：3時間

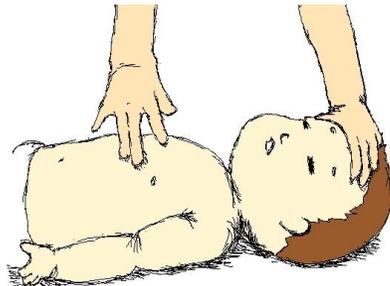
詳細は...

「応急手当WEB講習（e-ラーニング）について」
をご覧ください。

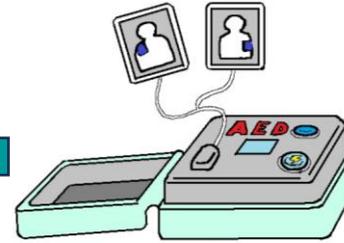
講習で
実施



座学



訓練用人形を用いた心肺蘇生法



AEDの取扱い



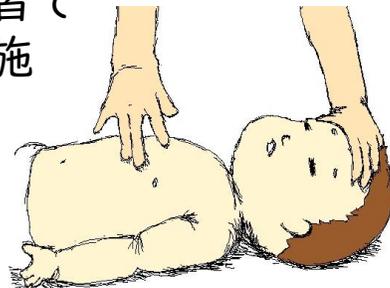
異物除去法 / 止血法

<e-ラーニングあり> 講習時間：2時間

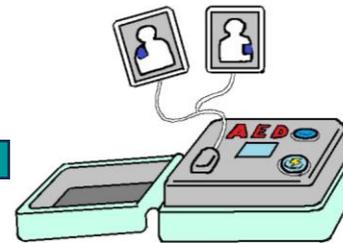
職場等で
事前学習



講習で
実施



訓練用人形を用いた心肺蘇生法



AEDの取扱い



異物除去法 / 止血法

上級救命講習

到達目標

- ・**心肺蘇生法**（成人、小児、乳児等）を救急車が到着するまで実施できる。
- ・**AED**について**理解し、正しく使用**できる。
- ・異物除去法及び大出血時の止血法を理解できる。
- ・傷病者管理法、副子固定法等の応急手当、搬送法を習得する。
- ・筆記・実技試験で知識・技術の確認を行う。

※ 本講習は初めて救命講習をお受けになる方でも受講できます。

上級救命講習

参考：G2020対応 応急手当講習テキスト

参考：救急蘇生法の指針2020（市民用）

👉 内容について

講習時間：8時間

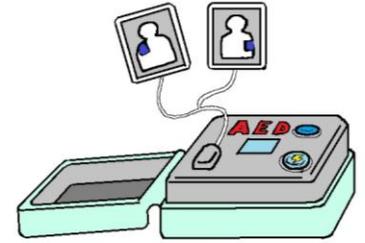
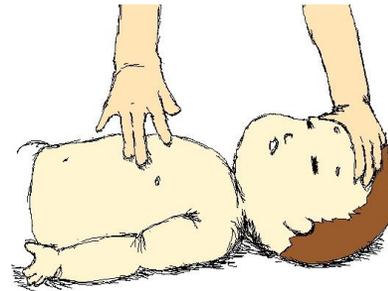
<午前>



座学



訓練用人形を用いた心肺蘇生法（成人、乳児等）

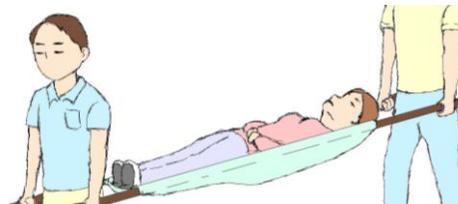


AEDの取扱い

<午後>



座学



応急手当



実技試験 / 筆記試験

※本講習はe-ラーニングの対象外です。

救命入門コース

到達目標

- ・胸骨圧迫を救急車が到着する時間程度実施できる。
- ・AEDを使用できる。

救命入門コース

参考：G2020対応 応急手当講習テキスト

参考：救急蘇生法の指針2020（市民用）

👉 内容について

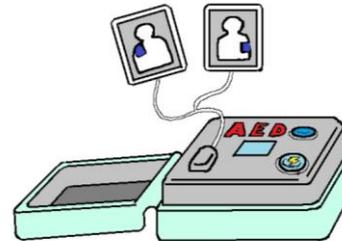
講習で
実施



座学



訓練用人形を用いた心肺蘇生法



AEDの取扱い



異物除去法 / 止血法

※本講習はe-ラーニングの対象外です。